

Принято
Педагогическим советом
протокол №1
от «29» августа 2023 г.
Согласовано
Председатель профкома
_____/Э.Ф.Мисбахова



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №58»**

г. Набережные Челны, 2023 год

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 58

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

-Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.

-«Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования города Набережные Челны и утверждается приказом директора Школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:
в 1 классе — 33 учебные недели;
во 2-8, 10 классах — 34 учебные недели;
в 9,11 классах — 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

1-9 классы- 4 четверти;

10-11 классы – 2 полугодия.

2.5. Обучение в Школе ведется:

В 1 классах пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье;

10-11 классах шестидневная учебная неделя.

2.6. Обучение ведется в одну смену.

2.7. В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г для обучающихся 1-х классов для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного процесса устанавливается «ступенчатый» режим обучения: - в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; - в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; - январь - май по 4 урока по 40 минут каждый. Для обучающихся 1-ых классов

объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физкультуры. После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией.

2.10. Продолжительность перемен 10-15 минут, обычные перемены, 20 минут для приема пищи 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов.

2.11. Расписание звонков 1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8. ³⁰ -9. ⁰⁵	8. ³⁰ -9. ⁰⁵	8. ³⁰ -9. ⁰⁵
2-й урок	9. ²⁰ -9. ⁵⁵	9. ²⁰ -9. ⁵⁵	9. ²⁰ -9. ⁵⁵
Динамическая пауза			
3-й урок	10. ³⁵ -11. ¹⁰	10. ³⁵ -11. ¹⁰	10. ³⁵ -11. ¹⁰
4-й урок		11. ³⁵ -12. ¹⁰	11. ³⁵ -12. ¹⁰
5-й урок			12. ³⁵ -13. ¹⁰
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	35 минут	30 минут

2-11 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	8. ³⁰ – 9. ¹⁵	15 минут
2-й урок	9. ³⁰ – 10. ¹⁵	15 минут
3-й урок	10. ³⁰ – 11. ¹⁵ (10. ⁵⁵ – офтальмотренинг)	20 минут
4-й урок	11. ³⁵ – 12. ²⁰	15 минут
5-й урок	12. ³⁵ – 13. ²⁰	10 минут
6-й урок	13. ³⁰ – 14. ¹⁵	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут		

2.12. Режим питания

Завтрак:

9.¹⁵ -1, 4, 5а,б классы;

10.¹⁵ -2, 5в-з, 6 классы;

11.¹⁵ -3, 7, 8 классы;

12.²⁰ -9-11 классы.

Обед:

12.²⁰ -1 классы;

13.²⁰ 4 классы.

2.13. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

1 классы – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 35 часов в неделю;
- 10-11 классы – 35 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15 Учебной единицей занятий является урок.

2.16. При проведении занятий из предметной области «Родной язык и родная литература» Также деление классов на группы предусмотрено при проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии осуществляется деление класса на группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем 45 минут после окончания уроков.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки, гимнастики для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливается в течении года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным графиком.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Управлением образования города Набережные Челны.

4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 классов определяется в соответствии с расписанием ГИА, утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.